La Variation de Mantes·la·Vijse

Magazine municipal dédié aux seniors de Mantes-la-Ville • Numéro 42 • Mars, Avril, Mai 2022 • www.manteslaville.fr



Mantes-la-Ville accueille le Paris-Nice!

Le Conseil Consultatif des seniors se renouvelle!



INFOS Présentation du CCAS et service seniors

RETOUR SUR Colis de Noël et sortie d'hiver

AGENDA Les rendez-vous du trimestre

LE CONSEIL CONSULTATIF DES SENIORS

Il rassemble une trentaine de Mantevillois désireux de s'investir dans la vie de la commune, en commissions thématiques et en assemblée plénière.



Le nouveau conseil consultatif des seniors (CCS), renouvelé à l'occasion du nouveau mandat de l'équipe municipale, s'est réuni lors de sa première séance plénière jeudi 13 janvier 2022 à l'Hôtel de Ville. Le Maire, Sami Damergy, qui préside le CCS,

a réaffirmé à cette occasion le lien fort que la municipalité souhaite entretenir avec les seniors.

Le nouveau CCS rassemble une trentaine de personnes désireuses de s'investir dans la vie de la collectivité et nommées par arrêté du maire pour la durée du mandat. Chaque membre s'est inscrit individuellement dans une ou plusieurs des quatre commissions thématiques mises en place : loisirs, cadre de vie, information et relais citoyen, innovation et solidarité.

L'assemblée plénière et les commissions thématiques se réuniront régulièrement, selon un calendrier annuel fixé à l'avance. Ceci permet un travail en groupe en présence d'agents et d'élus municipaux, qui nourrira les échanges et facilitera la circulation de l'information. Les inscriptions au CCS restent ouvertes auprès du service seniors.

Le CCAS et le service seniors

Le CCAS

Le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) est désormais situé à l'Hôtel de Ville. Il vous accueille, vous accompagne, vous oriente dans vos démarches administratives afin de lutter contre l'exclusion et soutenir les populations les plus fragiles. Le CCAS intervient sur plusieurs dispositifs : allocation personnalisée d'autonomie (APA), prime d'aide au maintien à domicile, domiciliation, téléassistance, portage de repas à domicile, prime énergie, inscription sur le registre des personnes vulnérables, transport avec le pass navigo, plan canicule, les secours d'urgence, les secours exceptionnels... Ces différentes aides sociales sont soumises à certaines conditions.

Pour tout renseignement contacter le CCAS au 01 30 98 55 41 ou 01 30 98 55 42. Horaires d'ouverture au public :

Du lundi au jeudi : 8h30-12h / 13h30-17h30

Le mardi: 13h-19h

Le vendredi: 8h30-12h / 13h30-16h

Le service seniors

Le service seniors est situé en mairie. Il vous propose, tout au long de l'année, de nombreuses animations, choisies en concertation avec les membres du Conseil Consultatif des seniors. Ces moments de partage et de convivialité s'articulent autour d'événements tels que des sorties, la quinzaine bleue, la distribution des colis de Noël, des après-midi festifs et les manifestations organisées par la Ville. De plus, les seniors ayant des difficultés de mobilité, une navette gratuite est mise à disposition du lundi au vendredi pour tous vos déplacements sur un rayon de 15 kilomètres sous conditions de réservation 48h à l'avance.

Pour tout renseignement complémentaire : Samira Nichane, responsable du service, au 01 30 98 83 44 ou 06 50 18 57 90 Adresse email : seniors@manteslaville.fr Hocine Bichbiche notre chauffeur, est joignable au 06 52 25 41 90.

ZOOM SUR... LE PARIS-NICE

La 80^e édition prend son départ de Mantes-la-Ville

Dans le cadre de l'organisation de la course cycliste Paris Nice, qui fête sa 80e édition cette année, Mantes-la-Ville accueille le départ et l'arrivée de la première étape, qui se déroulera le dimanche 6 mars. A cette occasion, un village animé sera présent les 5 et 6 mars de 10h à 18h, rue Marcel Cerdan, derrière la piscine de Mantes Université.

De nombreuses animations, toutes gratuites, seront organisées dans ce village, dont certaines proposées par des associations mantevilloises: démonstration et initiation au VTT trial, Draisiennes Park, rando cyclo du département, structures gonflables, Freestyle airbag, vélo smoothie...

Une animation pour les seniors est specialement programmée en amont : l'aquacycling, du 3 au 4 mars de 10h à 11h. Pour participer, inscrivez-vous auprès du service seniors de la ville (coordonnées ci-contre page2). Places limitées.



EN IMAGES

Colis de Noël 2021

Chaque année, les seniors de la ville, ainsi que les résidents Mantevillois en maison de retraite reçoivent un colis de Noël. A l'intérieur se trouvent des mets gourmands à déguster pour les fêtes de fin d'année. Cette année, le service seniors a renouvelé la distribution des colis de Noël pour nos aînés. Au total, ce sont près de 1058 colis qui ont été offerts par la Ville sur les différents sites (Espace culturel Jacques Brel, CVS Le Patio au Domaine, CVS Arche-en-Ciel aux Brouets et les maisons de retraites).



Sortie d'hiver au cabaret le Circus





La sortie de fin d'année s'est déroulée le 17 décembre 2021. Près de 50 seniors de la ville se sont rendus au cabaret restaurant « Le Circus », à Limay. Nos aînés ont pu profiter d'un déjeuner spectacle dans une ambiance lumineuse et féerique. Une bonne occasion de fêter cette fin d'année 2021.

La Variation, le journal dédié aux seniors de Mantes-la-Ville - n° 42

Directeur de la publication : Sami Damergy · Rédaction : direction de la communication, service seniors · Maquette et mise en page : service de la communication · Crédits photos : direction de la communication de Mantes-la-Ville · N°ISSN : en cours, dépôt légal à parution · Impression : Mairie de Mantes-la-Ville · Distribution : Mairie de Mantes-la-Ville, 1600 ex.

FEVRIER, MARS, AVRIL

Inscription club de l'amitié

Du 14 au 28 février inclus Les lundis, mardis, vendredis de 14h à 16h. Renseignements au 06 25 91 88 03 (Mme Bernard).

Aqua-cycling (Paris-Nice)

3 et 4 mars de 10h à 11h Réservation au 01 30 98 83 44 ou 06 50 18 57 90 (service seniors). A la piscine Aquasport.

Course Paris-Nice

Samedi 5 et dimanche 6 mars Animations dans la ville.

Je vole ... et le reste je le dirai aux ombres (théâtre)

Vendredi 11 mars - 20h30 Espace culturel Jacques Brel

Concert St-Patrick

Jeudi 17 mars - 20h30 Espace culturel Jacques Brel

Hommage Manu Dibango

Vendredi 25 mars - 20h45 Espace culturel Jacques Brel et parc de la Vallée

Don du sang

Jeudi 31 mars - 14h à 19h Sur rendez-vous Espace culturel Jacques Brel

Save the Queen & Pink Frog (concert)

Samedi 9 avril - 20h45 Espace culturel Jacques Brel

Photo passion (exposition)

Du 17 au 18 avril Espace culturel Jacques Brel

Les Arts Mantevillois

(exposition)

Du 23 au 30 avril Espace culturel Jacques Brel



Élection présidentielle : un minibus pour les seniors

Pour les personnes ne pouvant se déplacer seules, la municipalité met à disposition un service de transport gratuit à destination des administrés pour se rendre aux bureaux de vote lors des deux tours des élections, les 10 et 24 avril.

Contactez le 01 30 98 55 18 pour prendre rendez-vous.

RENDEZ VOUS DANS LES CVS:

Les ateliers proposés pour le CVS Augustin Serre :

- · Multisports : lundi de 9h30 à 10h30 (Dojo Gymnase A. Bergeal).
- · Mosaïque : lundi de 14h à 16h
- · Yoga : mardi de 9h30 à 10h15 (Dojo Gymnase A. Bergeal).
- · Sophrologie : un mardi par mois de 10h30 à 11h30
- · Multi-jeux : mardi de 14h à 16h
- · Couture : mercredi et jeudi de 9h30 à 11h30
- · Art déco : mercredi de 14h à 16h
- · Relaxation : jeudi de 9h30 à 11h
- · Marche nordique : jeudi de 9h15 à 11h15
- · Tricot, broderie, crochet : jeudi de 14h à 16h
- · Gym : vendredi de 9h30 à 10h30
- · Zumba : vendredi de 19h à 21h

Les ateliers proposés pour le CVS Le Patio :

- · Relaxation les lundis de 14h à 15h30 1 semaine sur 2 (hors vacances scolaires) à la Ferme des Pierres.
- Yoga les mardis de 10H30 à 11H30 (hors vacances scolaires) à la Ferme des Pierres,
- · Couture les jeudis de 14H à 16H (hors vacances scolaires) au Patio,
- · Yoga les vendredis de 10H15 à 11H (hors vacances scolaires) au gymnase Aimé Bergeal.

Contact:

Houleye Diop Tél : 01 30 98 30 25.

Les ateliers proposés pour le CVS Arche-en-Ciel :

Lundi:

- · Mosaïque 14h à 17h
- · Couture de 14h à 16h
- · Cours informatique de 16h15 à 18h15

Jeudi:

- · Marche de 9h30 à 12h
- · Ateliers modelage de 14h à 16h

Vendredi:

- · Gym douce de 10h à 11h
- · Atelier cartonnage 1 sur 2 de 14h à 16h
- · Atelier Art plastique de 14h30 à 17h
- · Cours informatique de 10h à 12h

Contact : Issam Hamdach Tél. : 01 34 78 40 33.

Contact : Nathalie Wallet Tél : 01 30 98 86 85.