

COVID-19

## PORTER UN MASQUE, POUR MIEUX NOUS PROTÉGER



Se laver les mains **avant**  
de mettre son masque  
et **après** l'avoir retiré



Mettre et enlever  
le masque en le prenant  
par les lanières



Couvrir le nez  
et la bouche



Une fois posé,  
ne plus le toucher



Après utilisation, le mettre  
dans un sac plastique et le jeter  
**ou** s'il est en tissu, le laver  
à 60° pendant 30 min

**Le masque est un moyen de protection complémentaire  
qui ne remplace pas les gestes barrières**



[GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS](https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)



**0 800 130 000**  
(appel gratuit)

**COVID-19**

## **BIEN UTILISER SON MASQUE**

### **Comment mettre son masque**



**1** Bien se laver les mains



**2** Mettre les élastiques derrière les oreilles

**OU**



**Nouer les lacets derrière la tête et le cou**



**3** Pincer le bord rigide au niveau du nez, s'il y en a un, abaisser le masque en dessous du menton et ne plus le toucher

### **Comment retirer son masque**



**1** Se laver les mains et enlever le masque en ne touchant que les lacets ou les élastiques



**2** Après utilisation, le mettre dans un sac plastique et le jeter

**OU**



s'il est en tissu, le laver à 60° pendant 30 min



**3** Bien se laver les mains à nouveau

**Le masque est un moyen de protection complémentaire qui ne remplace pas les gestes barrières**

