

## Edito

**Chères Mantevilloises, chers Mantevillois,**

**Pour la deuxième année consécutive, nous vous proposons de nombreuses activités et sorties dans le cadre de la quinzaine bleue. Nous avons constaté une fois de plus, lors du bref épisode caniculaire de cet été, combien un certain nombre de seniors pouvaient souffrir d'isolement et la baisse du pouvoir d'achat n'améliore malheureusement pas les occasions de recevoir ou de sortir. Lors de nos échanges avec le conseil consultatif des seniors et de l'élaboration du programme que nous vous proposons, nous avons souhaité cette année mettre l'accent sur la convivialité. N'est-elle pas le meilleur remède à la solitude et à la routine ?**

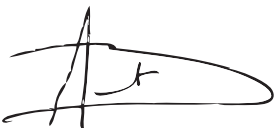
**Nous avons sollicité, une fois encore, le lycée Camille Claudel, partenaire privilégié de toutes nos manifestations.**

**Nous vous proposons, et c'est une nouveauté, de déjeuner au restaurant d'applications du lycée tous les midis du lundi 15 octobre au vendredi 19 octobre. Un certain nombre d'entre vous ont souhaité travailler en cuisine et d'autres en salle avec nos merveilleux jeunes lycéens. D'autres encore, plus gourmands, auront la possibilité de partager un repas dont le thème sera : la cuisine de nos grands-mères et ces plats familiaux dont nous gardons tous l'eau à la bouche. Il est souvent difficile voire impossible de se mitonner ce type de plats en petite quantité. Nous vous proposons de venir les partager avec nous et de faire de ces moments des repas de fête !**

**Bien sûr nous avons conservé les activités qui ont fait le succès de la saison passée : sorties, marches solidaires, spectacles, loto et notre traditionnel thé dansant.**


**Nous espérons vivement avoir le plaisir de vous rencontrer à l'occasion de ces activités.**

**Bénédicte BAURET**



**Vice-présidente du CCAS**

**Monique BROCHOT**



**Votre maire,  
Présidente du CCAS**

**SOS**  
maltraitance  
personnes âgées  
**39 77**

# La quinzaine bleue à Mantes-la-Ville

Pour la deuxième année consécutive, le centre communal d'action sociale, le conseil consultatif des seniors et la municipalité proposent aux seniors mantevillois le plein d'activités et de sorties durant la quinzaine bleue du 8 au 19 octobre 2012. Découvrez le programme !

**Inscriptions pour toutes les activités et sorties du lundi 24 septembre au mardi 2 octobre 2012. Les lundi, mercredi, jeudi et vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h. Le mardi de 13h30 à 19h.**

Centre communal d'action sociale - Pôle seniors

60, rue Maurice Berteaux

Tél. : 01 30 98 55 42

## Ateliers cuisine

Au Lycée Camille Claudel - Attention nombre de places limité

**Atelier pâtisserie : verrines sucrées**

**Mercredi 10 octobre - 8h30**

**Vendredi 12 octobre - 8h30**

Avec les apprentis pâtisseries du Lycée Camille Claudel  
Gratuit - Transport en minibus possible

**Et tous les jours du 15 au 19 octobre**

**Atelier cuisine**, participez à l'élaboration du repas du restaurant d'application et découvrez les coulisses d'un restaurant (gratuit) - 8h

**Atelier « service en salle »**, participez au service du midi avec les élèves et leurs professeurs (gratuit) - 8h

**Pour les plus gourmands**, déjeunez au restaurant d'application du lycée Camille Claudel Tarif : 18€50 le repas, service à 12h

**Lundi 15 octobre**

Menu : harengs marinés, poule au riz, fromage et tarte au sucre.

**Mardi 16 octobre**

Menu : œufs cocotte, pot au feu, fromage et tarte aux pommes.

**Mercredi 17 octobre**

Menu : pâté de viande, cordon bleu carottes, fromage et tarte aux pommes.

**Jeudi 18 octobre**

Menu : omelette aux champignons, langue sauce charcutière pomme purée, fromage et tarte aux pommes.

**Vendredi 19 octobre**

Menu : harengs marinés, poulet au riz, fromage, tarte au sucre.

## Thé dansant

**Mardi 9 octobre - 14h à 17h** - Salle Jacques Brel - animé par l'orchestre Zinzin - Tarif 6€ par personne, goûter compris



## Tournoi de belote

**Mercredi 10 octobre - 14h30** - CVS Augustin Serre - 60, rue Louise Michel - Gratuit

## Marches solidaires

**Jeudi 11 octobre** - Trois marches vous sont proposées : une petite marche (3 à 4 km), une moyenne marche (6 à 8 km) et une grande marche (environ 10 km), suivies d'un goûter offert par la municipalité. Parc de la Vallée - Mantes-la-Ville - Transport en minibus possible

## Spectacle

**Comédie L'abris-bus par les Comédiens de la Tour - Mardi 16 octobre - 20h** - Salle Jacques Brel

« Une rencontre improbable au goût de miel. Isabelle est Parisienne, hypocondriaque, angoissée, perdue au milieu de nulle part dans les Cévennes. Eric est apiculteur, solitaire, nonchalant et surtout pas stressé. Ils n'ont rien en commun mais leur rencontre auprès d'un abribus de campagne va changer le cours de leur vie. Ecrite pour Florence Foresti, cette comédie au charme pétillant navigue entre humour et émotion sans jamais perdre son cap : le plaisir du public. Une comédie pleine d'humour et de tendresse à voir en famille. Tarif: 2€/par personne - 2 places maximum par famille. Un transport peut être organisé pour l'aller et le retour, en faire la demande lors de l'inscription.

## Loto

**Mercredi 17 octobre - 14h30** - Salle Jacques Brel - après-midi conviviale pour se retrouver ensemble, les cartons sont gratuits. Merci de réserver le minibus dès l'inscription si besoin.

## Sorties

**Visite guidée de la centrale thermique EDF - Lundi 8 octobre 13h à 17h** - Porcheville - Gratuit - (Pièce d'identité à fournir dès l'inscription et à apporter le jour de la sortie)



**Visite guidée de la facture d'instruments de musique Buffet Crampon - mercredi 10 octobre - 9h et 9h30** - Mantes-la-Ville - Gratuit

**Visite guidée de l'aquarium de Paris - Vendredi 12 octobre - 13h à 18h30** - Trocadéro face à la Tour Eiffel - Tarif : 14€60 par personne - Départ en début d'après-midi, retour prévu vers 18h30

**Balade en bateau - Lundi 15 octobre - 13h30 à 18h45** (2h de balade) - Départ de Poses jusqu'à Saint-Pierre-du-Vauvray et retour à Poses par le chenal des péniches - Tarif : 20 € par personne

**Visite guidée des archives départementales des Yvelines - Jeudi 18 octobre - 13h à 18h** - Montigny-le-Bretonneux - Gratuit



## Informatique

**Stage informatique pour les débutants** : la découverte de l'outil informatique - **Lundi 15 octobre - 10h à 12h et de 14h à 16h** - Salle Denner - Hôtel de ville - Gratuit - Présence indispensable le matin et l'après-midi

**Stage informatique niveau moyen** : matin, découverte et présentation du nouveau site internet de Mantes-la-Ville par le directeur de la communication - Après-midi : internet et les administrations (les démarches en ligne...) - **Mercredi 17 octobre - 10h à 12h et de 14h à 16h** - Salle Denner - Hôtel de ville

**Stage informatique niveau avancé** : Apprendre à monter un film avec des photos - **Mardi 16 octobre 10h à 12h et de 14h à 16h** - Salle Denner - Hôtel de ville - Venir avec 50 photos sur une clé USB. Gratuit - Présence indispensable le matin et l'après-midi.



## Relaxation

**Initiation à la relaxation** par le directeur de la coordination gérontologique du mantois - **Mardi 16 octobre - 9h30 à 11h30** - CVS Augustin Serre - Transport en minibus possible

## Sports

**Tournoi de Pétanque - vendredi 19 octobre - 14h** - Parc de la Vallée

## Documents trompeurs

*Attention, régulièrement vous pouvez trouver dans vos boîtes aux lettres des documents d'apparence officielle.*

Vous avez certainement découvert dans votre boîte aux lettres un bristol à l'apparence officielle et comportant outre les numéros d'administrations (mairie, préfecture, trésor public, police...) des numéros d'urgence pour des prestations de services et/ou de travaux (plombier, serrurier, climatisation...). Ces cartons ne sont pas des documents officiels. Ils sont de la publicité déguisée afin de suggérer que les entreprises citées sont conseillées par la mairie. **Ceci est totalement faux.**

Vous êtes bien entendu libre de faire appel à toute entreprise de votre choix mais sachez que la municipalité ne fait aucune publicité. Soyez vigilants et n'hésitez pas à contacter la police municipale (01 30 98 55 16) si certaines entreprises vous font des offres de service au nom de la mairie.

**ATTENTION**

## Un minibus pour vos déplacements

*Le pôle seniors du CCAS de Mantes-la-Ville propose toute la semaine des solutions de transport gratuit et adaptés afin de faciliter vos déplacements et votre vie quotidienne.*



**Le transport à la carte** fonctionne les lundis et mercredis de 8h30 à 12h et le mardi de 13h30 à 19h30. Attention, le minibus ne fonctionnera pas du 8 au 19 octobre 2012 (réservé pour la quinzaine bleue) et du 3 au 7 décembre (réservé pour les colis de Noël 2012).

**Le minibus au marché**, fonctionne tous les jeudis matin sauf les 11 et 18 octobre ainsi que les dimanches 30 septembre, 28 octobre, 25 novembre et 16 décembre 2012.

Pour bénéficier de ce service, contactez le pôle senior au 01 30 98 55 42 en précisant la date, le lieu et l'horaire du transport souhaité. Selon la disponibilité, un rendez-vous vous sera fixé.

## Colis de Noël 2012

*Comme chaque année, le pôle senior du CCAS propose aux mantevillois de 65 ans et plus en 2012, le traditionnel colis de Noël offert par la municipalité.*

Le colis individuel est destiné aux retraités vivant seuls ou dont le conjoint n'aurait pas encore 65 ans. Concernant le colis couple, il est destiné aux retraités mantevillois vivant en couple et ayant tous les deux 65 ans et plus.

Vous trouverez joint à ce journal le bulletin d'inscription pour le colis de Noël 2012, ainsi que les modalités pratiques concernant l'inscription et le retrait du colis.

**Inscriptions du jeudi 27 septembre au vendredi 12 octobre au CCAS.**

Plusieurs lieux de retrait sont proposés :

- Lundi 3 et mardi 4 décembre de 9h à 12h et de 13h30 à 17h aux Alliers de Chavannes

- Mercredi 5 décembre de 9h30 à 12h au Patio (Domaine de la Vallée)
- Jeudi 6 décembre de 9h à 12h et de 13h45 à 17h au CVS Augustin Serre (Merisiers)
- Vendredi 7 décembre de 9h à 12h et de 13h45 à 17h au CVS Arche en Ciel (Brouets)

**Renseignements au 01 30 98 55 42**

