



La VARIATION N° 3

Le journal dédié aux seniors de Mantes-la-Ville



ÉDITO

Cette année, Mantes-la-Ville innove en transformant la traditionnelle **semaine bleue** en une **quinzaine bleue**. Pour votre plus grand plaisir, les animations qui vous sont proposées se dérouleront sur deux semaines, du 10 au 21 octobre prochain. Ce programme, élaboré en partenariat avec les membres du conseil consultatif des seniors, vous propose de nombreuses activités variées et de qualité que nous vous invitons à découvrir dans la rubrique vivre de ce numéro.

L'année 2011 sera clôturée par la traditionnelle distribution des colis de Noël offerts par la municipalité aux seniors mantevillois de 65 ans et plus. Vous trouverez joint à ce journal, le bulletin d'inscription ainsi que toutes les modalités qui vous permettront d'en bénéficier.

Enfin, nous souhaitons remercier tous les partenaires associatifs, institutionnels, ainsi que les membres du conseil consultatif des seniors qui participent activement à l'élaboration et à la mise en œuvre des actions. L'investissement et la convivialité que chacun a su mettre dans ces projets montrent que la solidarité et l'amitié ne sont pas de vains mots à Mantes-la-Ville.

Bénédicte BAURET

Vice-présidente du CCAS

Monique BROCHOT

Votre maire,
Présidente du CCAS

www.manteslaville.fr

Pôle seniors - Centre communal d'action sociale
60, rue Maurice Berteaux - 78711 Mantes-la-Ville
Tél. : 01 30 98 55 42

Horaires d'ouverture :

lundi, mercredi, jeudi et vendredi de 8h30 à 12h
et de 13h30 à 17h30. Le mardi de 12h30 à 19h30.

Police municipale : 01 30 98 55 16

SOS maltraitance personnes âgées : 39 77

ATTENTION

Faux démarcheur,
vraie arnaque,
je reste vigilant

INFORMATION

Le jeudi 17 novembre à la salle Jacques Brel, la coordination gérontologique organise une journée d'information sur le thème de l'entrée en institution.

Renseignements et inscriptions à la coordination gérontologique du Mantois, tel: 01 34 78 50 90

QUINZAINE BLEUE

Si vous souhaitez assister au spectacle théâtral et participer également au thé dansant, nous vous proposons un tarif préférentiel de 10 € (au lieu de 12 €)



A NOTER

Les services minibus à la carte et au marché ne fonctionneront pas du 5 au 31 décembre.

COLIS DE NOËL 2011

Pour bénéficier du colis de Noël offert par la municipalité, il faut être mantevillois et être âgé de 65 ans ou plus dans l'année 2011. Le colis individuel est destiné aux retraités vivant seuls ou dont le conjoint n'aurait pas encore 65 ans. Le colis couple est destiné aux retraités mantevillois vivant en couple et tous les deux âgés de 65 ans et plus.

Vous trouverez joint à ce journal le bulletin d'inscription pour le colis de Noël 2011, ainsi que les modalités pratiques concernant l'inscription et le retrait du colis.

TEMOIGNAGE

« où l'illogisme confine à la bonne solution »

Il y a en France environ cinq millions de personnes sourdes ou profondément malentendantes. Ces gens vivent dans leur bulle, isolés, ne pouvant suivre ni une conversation, ni participer à quelque réunion que ce soit. Elles lisent sur les lèvres, communiquent par signes, regardent les émissions sous-titrées à la télévision, et bien sûr ne peuvent pas se servir d'un téléphone même pour appeler « au secours » en cas de nécessité absolue.

Cependant, dernièrement la fille d'une maman sourde proposa de lui offrir un téléphone portable pour son anniversaire. Le papa tomba sur le derrière devant cette proposition. Le téléphone

fut offert. On apprit à la maman à s'en servir au moyen des systèmes: SMS et texto. Ça marche. Cette dame peut maintenant communiquer avec ses enfants et petits enfants, peut appeler au secours, n'est plus isolée comme auparavant. Communication de cette anecdote fut faite au médecin de famille qui n'en crut pas ses oreilles, et qui en parla à ses collègues. L'idée a été jugée excellente. Et si cette idée pouvait rendre service à nos concitoyens handicapés.

A. Donnart. Conseil consultatif des seniors.





LA QUINZAINE BLEUE, DU 10 AU 21 OCTOBRE 2011

Lundi 10 octobre

Visite guidée du musée des arts forains (Paris) départ 12h30 retour vers 18h. Tarif : 13 €

Mardi 11 octobre

Visite guidée de l'usine de l'entreprise SELMER de Mantes-la-Ville de 9h à 11h. Gratuit.

Thé dansant animé par l'orchestre Zinzin à la salle Jacques Brel de 14h à 17h. Tarif : 6 € (avec goûter)

Mercredi 12 octobre

Matinée sucrée au lycée Camille Claudel de 9h à 12h : apprenez à confectionner des macarons puis emportez votre « production ». Gratuit.

Tournois de belote 14h à 16h30 - CVS Arche en ciel - 30, rue Victor Schoelcher. Gratuit.

Jeudi 13 octobre

Visite guidée de l'usine de l'entreprise BUFFET CRAMPON de Mantes-la-Ville de 9h à 11h. Gratuit.

Trois marches solidaires vous sont proposées l'après midi : une petite marche (3 à 4 km), une moyenne marche (6 à 8 km) et une grande marche (environ 10 km), suivies d'un goûter offert par la municipalité. Rendez-vous devant le podium du Parc de la Vallée. Possibilité de don au départ à une association mantevilloise dite de « solidarité ».

Vendredi 14 octobre

Cours d'initiation à la relaxation de 14h à 16h, animé par la Coordination gérontologique du mantois - CVS Augustin Serre - 60, rue Louise Michel. Gratuit.

Lundi 17 octobre

Cours d'informatique « à la découverte de l'outil informatique » de 10h à 12h à l'antenne de quartier Le Patio - 3, rue Georges Brassens. Gratuit.

Visite guidée du port autonome de Limay. Départ à 14h15 retour prévu vers 17h. Merci de présenter votre pièce d'identité à l'inscription.

Mardi 18 octobre

Cours d'informatique « apprendre la manipulation du clavier et de la souris » de 10h à 12h au CVS Augustin Serre - 60, rue Louise Michel. Gratuit

Théâtre : « Il faut qu'une porte soit ouverte ou fermée » de Musset - salle Jacques Brel à 14h - suivi d'un débat sur le thème de la pièce. Tarif : 6 € (voir tarif préférentiel)

Mercredi 19 octobre

Cours d'informatique « à la découverte du traitement de texte » de 10h à 12h à l'antenne de quartier Le Patio - 3, rue Georges Brassens. Gratuit.

Matinée sucrée au lycée Camille Claudel de 9h à 12h : apprenez à confectionner des macarons puis emportez votre « production » - gratuit

Visite guidée de la centrale de Porcheville. Départ vers 13h, retour vers 16h30. Gratuit.

Jeudi 20 octobre

Cours d'informatique « à la découverte d'internet » de 10h à 12h au local ados - Rue des soupirs. Gratuit.

Tournoi de pétanque à 14h, matériel non fourni. Gratuit. Devant le podium du Parc de la Vallée.

Vendredi 21 octobre

Cours d'informatique « Comment trouver facilement l'information sur le web ? » de 10h à 12h au CVS Arche en ciel - gratuit

Visite du conseil général des Yvelines à Versailles (locaux + séance). Départ 7h45, retour vers 13h. Gratuit.

Informations utiles

Les inscriptions pour toutes les activités de la quinzaine bleue se dérouleront du 22 au 30 septembre. Aux horaires suivants : du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h, le mardi de 13h à 18h30.

Pôle seniors - centre communal d'action sociale
60, rue Maurice Berteaux - 01 30 98 55 42

Agenda

P4 / N° 3 - septembre 2011

La variation, le journal dédié aux seniors de Mantes-la-Ville

SEPTEMBRE

Du 19 au 21 septembre

Inscription sortie cueillette à Jumeauville du 29 septembre.

Du jeudi 22 au au vendredi 30 septembre
inscriptions au pôle seniors pour les activités de la quinzaine bleue

Du lundi 26 septembre au vendredi 7 octobre
Inscriptions au pôle seniors pour les colis de Noël

Jeudi 29 septembre

Sortie cueillette à Jumeauville - gratuit - Vous payez sur place ce que vous cueillez. Prévoyez des sacs ou paniers pour emporter vos fruits et légumes. Inscriptions du 19 au 21 septembre

OCTOBRE

Lundi 3 octobre

Cinéma à Mantes-la-Jolie. Programme disponible au CCAS à partir du 28 septembre. Inscriptions par téléphone au pôle seniors jusqu'au vendredi précédant la sortie. Tarif: 5.70 € à régler au cinéma. (film 3D avec supplément)

Du 10 au 21 octobre

Quinzaine bleue



NOVEMBRE

Jeudi 3 et vendredi 4 novembre

Inscription pour le spectacle du 1^{er} décembre au Caveau de la République - Paris.

Lundi 7 novembre

Cinéma à Mantes-la-Jolie. Programme disponible au CCAS à partir du 2 novembre. Inscriptions par téléphone au pôle seniors jusqu'au vendredi précédant la sortie. Tarif: 5.70 € à régler au cinéma. (film 3D avec supplément)

MARCHÉ DU DIMANCHE

Le minibus vous accompagne au marché les dimanches 25 septembre, 30 octobre, 27 novembre.

Inscriptions au pôle seniors 01 30 98 55 42

Dimanche 27 novembre

Concert de la Sainte-Cécile à 15h30, salle Jacques Brel. Entrée libre.

DECEMBRE

1^{er} décembre

Spectacle au Caveau de la République à Paris suivi d'un repas au lycée Camille Claudel à Mantes-la-Ville (si vous le souhaitez). Départ en début d'après midi retour prévu vers 19h . Tarif: 34 € spectacle seul, 55 € spectacle et repas. Inscriptions les 3 et 4 novembre.

Lundi 5 et mardi 6 décembre

Retrait des colis de Noël aux Alliers de Chavannes.

Mercredi 7 décembre

Retrait des colis de Noël au CVS Augustin Serre

Jeudi 8 décembre

Retrait des colis de Noël au CVS Arche en Ciel

Vendredi 9 décembre (matin)

Retrait des colis de Noël à l'antenne de quartier Le Patio



Sortie en Baie de somme, le 16 juin dernier