

La Variation de Mantes-la-Ville

Magazine municipal dédié aux seniors de Mantes-la-Ville • Numéro 27 • Juin, juillet, août 2018 • www.manteslaville.fr



Sortie d'été : Safari en pays Dieppois Page 2

2 À VENIR
Deux ateliers
sur la sécurité routière

3 INFOS
Allocation annuelle de
consommation d'énergie

4 AGENDA
Les rendez-vous
du trimestre

À VENIR

Deux ateliers sur la sécurité routière

« Venez réviser votre code de la route »



AGIRabcd (association de retraités bénévoles) vous propose une remise à niveau du code de la route et des conseils sur la sécurité, la santé et le véhicule.

Les mardis 12 et 19 juin 2018 - 14h
Mairie - Salle du conseil municipal

Places limitées à 25 personnes
Inscription et renseignements au CCAS : 01 30 98 55 41

Mantes-la-Ville

Les mardis 12 et 19 juin 2018 à partir de 14h00, le CCAS organise deux ateliers de remise à niveau du Code de la route.

Rendez-vous en salle du conseil municipal de la mairie pour suivre ces deux ateliers encadrés par le CCAS et l'association AGIRabcd (association de retraités bénévoles).

Une remise à niveau et des conseils sur la sécurité, la santé et le véhicule vous seront communiqués. Durant ces ateliers,

les intervenants prendront le temps de répondre à toutes vos questions. Les places pour ce dispositif sont limitées à environ 25 personnes. Pour vous inscrire et obtenir davantage de renseignements, contactez le CCAS au 01 30 98 55 41.

LOISIRS

Safari en pays Dieppois

Le jeudi 21 juin 2018, le CCAS vous emmène en pays Dieppois afin de découvrir le plus grand élevage de bisons canadiens d'Europe. Une escapade exceptionnelle au milieu des collines verdoyantes de la Normandie.

La matinée débute avec une première escale dans la ville de Muchedent et la visite du domaine *Rêve de Bisons* implanté sur un site magnifique, près de la forêt d'Eawy. À bord de 4x4 vous pourrez découvrir ce troupeau de 200 bisons. Après le safari, direction la ville de Dieppe pour un déjeuner gourmand au sein de son casino. L'après-midi se poursuit avec une visite libre de la ville. Le moment idéal pour profiter du bord de mer, du calme et du grand air.

Le nombre de places est limité à 54 personnes soit deux personnes maximum par foyer (à partir de 60 ans). Le tarif est de 35 € par personne.

Inscriptions à partir du lundi 28 mai 2018 à 9h00 au CCAS.

Pour tout renseignement supplémentaire contactez le CCAS.

CANICULE, FORTES CHALEURS
ADOPTÉZ LES BONS RÉFLEXES

Canicule info service

À l'approche de l'été, le CCAS met en place une cellule de veille sanitaire et sociale en direction des personnes âgées, handicapées ou isolées. Les personnes de 60 ans et plus, ont la possibilité de s'inscrire sur un registre nominatif (voir document ci-joint à la Variation).

En complément, un numéro d'information national est mis à disposition du public : 0 800 06 66 66 (appel gratuit depuis un poste fixe).

Yvelines étudiants seniors :
Service gratuit. Pour en bénéficier contacter le : 01 39 07 79 04 ou le 01 30 98 55 42.

Safari en Pays Dieppois



Sortie d'été
Jeudi 21 juin 2018
Départ à partir de 7h00 - Places limitées

- ▶ Visite en 4x4 du parc à bisons à Muchedent (76)
- ▶ Déjeuner au restaurant du Casino de Dieppe
- ▶ Visite libre de Dieppe

35€*
par personne
à partir de 60 ans

Inscriptions à partir
du lundi 28 mai 2018 à 9h00
au CCAS

* Le prix comprend le trajet AR, les animations et le repas.

Renseignements au Centre communal d'action sociale
60, rue Maurice Berteaux - 01 30 98 55 41

Mantes-la-Ville

ZOOM SUR...

L'après-midi festif et dansant 2018

Le samedi 3 mars 2018, de 13h30 à 18h00, se tenait à la salle Jacques Brel, l'après-midi festif des seniors. Près de 140 personnes avaient fait le déplacement pour assister aux prestations musicales de la chorale Etcætera (adultes) et des Ti Crayons (enfants) ainsi que de l'orchestre Pascal de Smet. La doyenne M^{me} Robertine Carbeti 97 ans et le doyen M. Jean-Claude Aumonier 92 ans, ont également été mis à l'honneur.

**Retour sur les ateliers équilibre**

Depuis janvier 2018, quinze seniors ont pu bénéficier de séances hebdomadaires. L'atelier équilibre mis en place par le CCAS, la fédération de GV et l'association CAMVMOVE, permet aux seniors de retrouver un tonus musculaire, d'améliorer leur sens de l'équilibre et de prévenir les chutes.

Un cours spécifique ouvrira au CAMVMOVE, au stade Aimé Bergeal, dès la rentrée de septembre 2018.

INFOS

Allocation annuelle de consommation d'énergie

Inscrivez-vous du mercredi 2 au vendredi 25 mai 2018 inclus.

Le CCAS de Mantes-la-Ville accorde une allocation de consommation d'énergie aux personnes âgées de plus de 60 ans ou retraitées n'ayant plus d'activités rémunérées, ou être titulaires de la carte d'invalidité, être non imposables sur les revenus 2016 et résider sur la commune depuis plus de 6 mois. Si vous respectez ces conditions, veuillez vous présenter au CCAS avec les pièces suivantes : Avis de non-imposition 2017 (sur les revenus de l'année 2016), pièce d'identité ou carte de séjour, carte d'invalidité, un RIB, une facture d'énergie récente (moins de 6 mois). Pour tout renseignement complémentaire, contacter le CCAS au 01 30 98 55 42.

Numéros utiles :

Pôle Autonomie territorial : 01 39 07 79 04 - Pompiers : 18 - Police nationale : 17 - SAMU : 15
SOS Maltraitance personnes âgées : 39 77 - Police municipale de Mantes-la-Ville : 01 30 33 68 13.

Pôle seniors

Centre communal d'action sociale
60, rue Maurice Berteaux
78711 Mantes-la-Ville
Tél. : 01 30 98 55 42

La Variation, le journal dédié aux seniors de Mantes-la-Ville - n° 27

Directeur de la publication : Cyril Nauth • Rédaction : direction de la communication et des relations publiques, CCAS • Maquette et mise en page : service de la communication • Crédits photos : direction de la communication de Mantes-la-Ville • N°ISSN : en cours, dépôt légal à parution • Impression : Mairie de Mantes-la-Ville • Distribution : Mairie de Mantes-la-Ville, 1900 ex.



Commémoration

Lundi 18 juin - 9 h 30

Appel du 18 juin

Monument aux morts

Safari en pays Dieppois*

Jeudi 21 juin - Journée

Sortie annuelle du CCAS

Tarif : 35 € par personne

JUIN - JUILLET - AOÛT

Fête de la musique

Jeudi 21 juin - 15 h 45

Animation par le violoniste

Patrick Nguen

Fontaine Médicis

Conseil municipal

Mercredi 27 juin - 20 h 30

Hôtel de ville

La tournée des 4'Zarts

30 juin & 4 juillet - 20 h 30

Musique et danse

Salle Jacques Brel

Fontaine Médicis (78)

Mercredi 4 juillet - 15 h 15

Le club *Laurel et Hardy* vous propose le film *François 1^{er}* avec Fernandel.

Fontaine Médicis

Fontaine Médicis (78)

Samedi 14 juillet - 15 h 45

Thé dansant avec Christian Collin accordéoniste

Fontaine Médicis

Fontaine Médicis (78)

Lundi 16 juillet - 14 h 15

Concours de belote

Fontaine Médicis

Commémoration

Dimanche 19 août - 10 h 00

Libération de la ville

Stèle de la résistance et

Monument aux morts

* Renseignements et inscriptions au CCAS - Pôle seniors - Tél. : 01 30 98 55 42.
Réservation au 01 30 92 86 79 pour les activités de la Fontaine Médicis.

ESPACE DÉTENTE

Participez au 2^e festival

« Tu contes pour moi ! »

Courant octobre et novembre 2017, le premier festival du conte, mis en place par la ville, a connu un véritable succès. Plusieurs ateliers proposaient des lectures aux enfants dans différents endroits de la ville (bibliothèques, CVS, centres de loisirs, etc.).

Cette année, la ville souhaite proposer une nouvelle action autour des « contes vivants » animée par des seniors. Les volontaires pourront lire ou conter des histoires/contes que leurs parents racontaient lorsqu'ils étaient eux-mêmes enfants. Ces ateliers permettront de créer un réel partage entre deux générations.

Si vous souhaitez avoir des informations ou participer à cette initiative, contactez le CCAS dès maintenant au 01 30 98 55 42.

