

# La VARIATION N°1

Le journal dédié aux seniors de Mantes-la-Ville

[www.manteslaville.fr](http://www.manteslaville.fr)

## ÉDITO

**N**ous vous souhaitons nos meilleurs vœux de bonheur et de santé pour cette nouvelle année, pour vous, vos familles et vos proches.

Après la parution du guide « Bien vieillir à Mantes-la-Ville » en 2010, voici un nouvel outil à disposition des seniors de notre ville.

Vous le savez depuis le début de notre mandat, nous avons impulsé une nouvelle politique dynamique, innovante et au plus proche de vos besoins.

Nous poursuivons cet objectif par la mise en place de ce journal. Vous y trouverez des informations concernant les actions et les activités proposées par le pôle seniors (les loisirs, les sorties, les manifestations), la présentation des services qui vous sont particulièrement destinés, ainsi que des informations pratiques.

Ce numéro est le premier, n'hésitez pas à faire part de vos suggestions au pôle seniors.

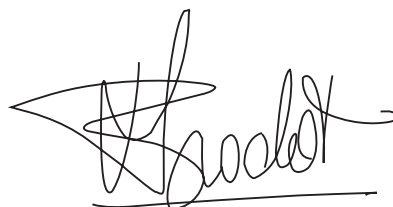
Bénédicte BAURET

Maire adjointe  
déléguée aux seniors



Monique BROCHOT

Votre maire



Pôle seniors - Centre communal d'action sociale  
60 rue Maurice Berteaux - 78711 Mantes-la-Ville  
Tél. : 01 30 98 55 42

Horaires d'ouverture : lundi, mercredi, jeudi et vendredi de  
8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30. Le mardi de 12h30 à 19h30.

Police municipale : 01 30 98 55 16  
SOS maltraitance personnes âgées : 39 77



## NOUVEAU : MINIBUS « À LA CARTE »

Destiné aux retraités mantevillois ayant des difficultés de mobilité, afin de faciliter les déplacements pour les actes du quotidien (rendez-vous médical, retrait d'argent, coiffeur, cimetière, sur le territoire de Mantes-la-Ville et les communes limitrophes), un service de navette gratuite est mis en place par le pôle seniors du centre communal d'action sociale. Elle circulera les lundis de 8h30 à 12h, mardis de 12h30 à 19h30, mercredis de 8h30 à 12h.

Sur demande, la navette va vous chercher et vous dépose à domicile.

### Comment utiliser cette navette ?

- Appelez au pôle seniors en téléphonant au 01 30 98 55 42
- Laissez vos coordonnées (téléphone et adresse) et précisez la date et le lieu du transport souhaité (en respectant les jours et plages horaires proposés)
- Votre accompagnateur vous rappelle pour confirmer le rendez-vous

## MINIBUS AU MARCHÉ

**Rappel :** le « rendez-vous du Marché » fonctionne tous les jeudis matin (8h30 à 12h). Le minibus passe vous prendre à domicile et vous amène en centre ville (place du marché). Inscriptions au pôle seniors, jusqu'au mercredi midi précédent.

**Nouveau :** Les « rendez-vous du marché » s'étendent un dimanche matin par mois (30 janvier, 27 février, 27 mars, 17 avril, 22 mai, 26 juin). Inscriptions au pôle seniors, jusqu'au jeudi précédent.

## MINIBUS EN SORTIES

Les loisirs et les sorties de proximité sont indispensables, un nouveau service « minibus en sorties » fonctionnera à partir du mois d'avril. Il vous sera présenté dans le prochain numéro de votre journal. Si vous avez des idées, ou des demandes, vous pouvez contacter le pôle seniors.

## COURS INFORMATIQUE

Des cours informatiques sont proposés dans différentes structures de la ville. Si vous êtes intéressés par des cours à l'année, vous pouvez contacter le pôle seniors.



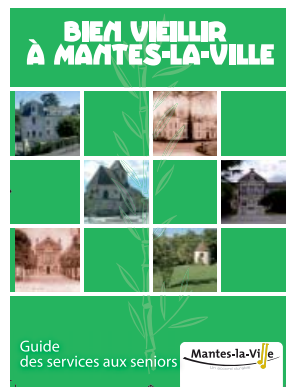
# Vivre

## FORUMS « BIEN VIEILLIR À MANTES LA VILLE »

Après le premier forum du Domaine de la Vallée, deux autres forums sont organisés par le pôle seniors, le groupe des retraités du Domaine de la Vallée, et les partenaires professionnels œuvrant en direction des seniors le

17 mars au CVS Arche en Ciel  
et le 5 mai au CVS Augustin Serre à 14h30

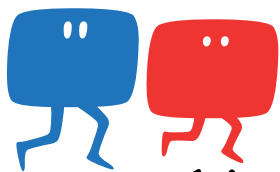
Vous pourrez y obtenir des informations sur l'accès



aux droits et à la santé, les aides au maintien à domicile, les loisirs. Un transport peut être mis en place si vous rencontrez des difficultés pour vous déplacer. Nous clôturerons ces manifestations autour du verre de l'amitié offert par la municipalité.

## CONSEIL CONSULTATIF DES SENIORS

Depuis 2 ans, le conseil consultatif des seniors est en place à Mantes-la-Ville. Le nouveau conseil consultatif vous sera présenté dans le prochain numéro de La Note. Nous remercions les membres sortants pour leur implication sur les multiples sujets abordés et débattus (le guide « bien vieillir » - les faux démarcheurs à domicile - les manifestations de la ville - le minibus).



**tous au numérique!**

## LA TÉLÉVISION NUMÉRIQUE LE 8 MARS 2011

Le passage à la télé tout numérique, c'est l'arrêt de la diffusion des 6 chaînes analogiques reçues par l'antenne râteau et son remplacement définitif par la TNT (Télévision numérique terrestre) ou un autre mode de diffusion numérique (satellite, câble, ADSL ou fibre optique).

Afin de permettre à tous d'accéder à la télé tout numérique, l'Etat a prévu un certain nombre d'aides :

- des aides financières pour l'achat, l'adaptation ou l'installation d'une réception numérique dans ma résidence principale.
- Une assistance technique pour la mise en service de mon poste principal et/ou la recherche et la mémorisation des chaînes. Cette aide gratuite à domicile est réservée aux foyers de plus de 70 ans ou souffrant d'un handicap supérieur ou égal à 80%.

Pour plus d'informations sur ces aides, vous pouvez contacter le 09 70 81 88 18 (numéro non surtaxé, prix d'un appel local, du lundi au samedi de 8h à 21h)

ou [www.tousaunumerique.fr](http://www.tousaunumerique.fr) (renseignements et téléchargements de formulaires)

## TOURNÉE D'INFORMATION

Jeudi 17 février 2011 de 8h à 16h  
Place du marché



# Agenda

## FÉVRIER

**Lundi 7 au vendredi 18 février**

Inscriptions au pôle seniors pour le banquet des seniors des 19 et 20 mars de 9h à 12h et de 14h à 17h.

## MARS

**Jeudi 3 et vendredi 4 mars**

Inscriptions au pôle seniors pour la sortie cabaret du jeudi 28 avril de 9h à 12h et de 14h à 17h.

**Jeudi 17 mars à 14h30**

Forum « Bien vieillir à Mantes-la-Ville », au CVS Arche en Ciel.

**Samedi 19 et dimanche 20 mars**

Banquet des seniors destiné aux plus de 70 ans.

## AVRIL

**Jeudi 7 et vendredi 8 avril**

Inscriptions au pôle seniors pour la sortie en Baie de Somme du 16 juin de 9h à 12h et de 14h à 17h.

**Jeudi 28 avril de 10h45 à 19h**

Sortie cabaret à Gisors. Inscriptions les 3 et 4 mars au pôle seniors. Tarifs : se renseigner au pôle seniors à partir du 1er février (repas apéritif, café et vin compris, spectacle et danse), la municipalité prend en charge le coût du transport.

## MAI

**Jeudi 5 mai à 14h30**

Forum « Bien vieillir à Mantes-la-Ville », au CVS Augustin Serre.

## JUIN

**Jeudi 16 juin de 7h30 à 19h30**

Sortie en baie de Somme. Inscriptions les 7 et 8 avril au CCAS. Tarifs : se renseigner au pôle seniors à partir du 1er février (promenade en bateau, déjeuner au restaurant, promenade à bord du chemin de fer de la baie de Somme, temps libre à Saint Valéry). La municipalité prend en charge le coût du transport.

## Sortir à Mantes-la-Ville

**Samedi 5 mars à 20h45**

Thomas Ngijol - Humoriste à la salle Jacques Brel. Tél. : 01 30 98 55 46

**Samedi 2 avril à 20h45 et dimanche 3 avril à 15h**

Le voleur transfiguré - Compagnie du Théâtre des oiseaux. Tél. : 01 30 98 55 46

**Du 8 au 15 avril de 14h à 16h**

Exposition des arts mantevillois à la salle Jacques Brel.

**Samedi 30 avril à 20h45**

Jérôme Daran - Humoriste et l'un des coauteurs de Florence Foresti. Tél. : 01 30 98 55 46

## Les cérémonies patriotiques

**Samedi 19 mars à 9h30**

Anniversaire du cessez le feu en Algérie à la stèle du parking Eden.

**Lundi 25 avril à 11h45**

Souvenir de la déportation au monuments aux morts.

## APPEL A PROJET

Le pôle seniors vous propose un projet autour de la mémoire mantevilloise, recueil de photos anciennes, anecdotes, souvenirs de votre enfance...

Si vous êtes intéressé(e), vous pouvez contacter le pôle seniors.